

Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis
finansuojamų projektų finansavimo ir administravimo tvarkos
aprašo
18 priedas

VALSTYBINIO VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMO FONDO LĖŠOMIS FINANSUOJAMO

PROJEKTO SANTRAUKA*

2024-06-12

(data)

Projekto pavadinimas	Kartu link pozityvios tėvystės
Projekto vykdytojas	VšĮ Meno psichologijos centras
Projekto įgyvendinimo laikotarpis	2024 m. birželio 20 d. – 2024 m. gruodžio 1 d.
Fondo lėšomis finansuojama suma	38932,89 Eur
Pareiškėjo ir (arba) jo partnerio (-ių) indėlio suma	2049,11 Eur
Projekto santrauka:	
Projekto tikslas	Gerinti nėščiųjų, gimdyvių, mamų (tėvų) sveikos gyvensenos įgūdžius ir keisti sveikatai kenkiančią elgseną, organizuojant savitarpio paramos ir psichoedukacijos grupinius užsiėmimus bei tinkamai paruošiant specialistus, taip pat sukurti ilgalaikę palankią aplinką nėščiosioms, gimdyvėms ir mamoms (tėvams) gauti savalaikę pagalbą sveikos gyvensenos įgūdžių formavime ar siekiant pakeisti sveikatai kenkiančią elgseną
Tikslinės grupės	Klaipėdos apskrityje gyvenančios šeimos, kurios patiria nštumo, gimdymo ir ankstyvosios tėvystės iššūkius. Specialistai, dirbantys su nėščiosiomis, besilaukiančiomis ir šeimomis, kurios augina vaikus iki 3 m
Numatomos vykdyti veiklos	Parngti savitarpio paramos ir psichoedukacijos grupinių užsiėmimų programas ir metodinę medžiagą specialistų mokymams Teikti psichoedukacinę ir savitarpio pagalbą tikslinei grupei

	<p>Vykdyti projekto veiklų viešinimo ir informavimo kampaniją Paruošti specialistus vesti savitarpio paramos ir psichoedukacijos grupinius užsiėmimus nėščiosioms, gimdyvėms ir mamoms (tėvams)</p>
<p>Laukiami kiekybiniai ir kokybiniai rezultatai, projekto vykdytojo numatytas projekto tikslo pasiekimo kriterijus (-ai) ir jo (-ų) rodiklis (-iai)</p>	<p><u>Kiekybiniai rodikliai:</u> Sukurtos savitarpio paramos ir psichoedukacijos grupinių užsiėmimų programos, 2 vnt. Parengta metodinė medžiaga specialistams, 1 vnt. Sumaketuotas ir išleistas metodinis leidinys specialistams 100 egz. Sumaketuotas ir išleistas metodinis leidinys tėveliams 130 egz. Užsiėmimų skaičius: psichoedukaciniai grupiniai užsiėmimai - 75 vnt., savitarpio pagalbos grupiniai užsiėmimai – 20 vnt. Dalyvių skaičius: psichoedukaciniai grupiniai užsiėmimai - iki 120 asm., savitarpio pagalbos grupiniai užsiėmimai – iki 40 asm., mokymai specialistams – iki 60 asm. Specialisto individualios konsultacijos - 100 vnt. Informacijos sklaida ir viešinimas: įrašų/vizualų sukūrimas – 3 vnt., lankstinukai – 1500 vnt. Mokymai specialistams – 5 vnt.</p> <p><u>Kokybiniai rodikliai:</u> Psichoedukacijų grupių veiklos programoje bus didinamas dalyvių pasirengimas šeimai ir gerinami pozityvios tėvystės įgūdžiai, didinamas psichikos sveikatos raštingumas ir atsparumas, gerinami streso valdymo įgūdžiai, stiprinamas savitarpio ir bendruomeninis palaikymas, dalijamasi praktine informacija ir skatinamas savitarpio mokymasis. Tėvai sužinos, kaip pozityviai disciplinuoti vaikus, nenaudojant bausmių. Gautas žinias įtvirtins namų užduotyse. Supras ryšio su vaiku svarbą bei kaip tinkamai puoselėti jį. Tėvai sužinos apie tėvystės stresorius ir mokės tvarkytis su stresu bei kasdieniais iššūkiais. Dalindamiesi išvalgomis bei gerąja patirtimi, dalyviai įgaus pasitikėjimo savimi ir gebės efektyviau spręsti problemas šeimoje. Žinos, kur kreiptis pagalbos, kai šeimą ištinka krizė ir kaip pasinaudoti jau turimais resursais. Dalyviai įgaus praktinių įgūdžių, kaip stiprinti savo ir vaikų psichologinį atsparumą. Savitarpio paramos grupių veiklos programoje bus stiprinamas savitarpio ir bendruomeninis palaikymas bei socialiniai ryšiai, dalijamasi praktine informacija ir skatinamas savitarpio mokymasis, įgalinami mokymo programos dalyviai ir mažinama patiriamų iššūkių stigma. Dalyviai pagerins savo emocinę savijautą, pagerės jų savivertė, gebės tinkamai spręsti kylančias problemas. Dalyviai išmoks padėti vieni kitiems atpažinti ir pasidalinti jausmais, papasakoti ir suprasti, kaip elgtis sudėtingose gyvenimo situacijose, drauge ieškoti atsakymų į kylančius klausimus. Dalyviai mokindamiesi puoselėti santykius su aplinkiniais, stiprins ryšį su savimi.</p>

Dalyvis, pasinaudojęs individualia specialisto pagalba gaus nevertinantį priėmimą bei žvilgsnį į savo problemas iš šono. To dažniausiai pakanka, jei žmogus kreipiasi dėl kasdienių sunkumų ar krizių. Projekto žinomumas bus pakankamai Klaipėdos regione, bus surinkta projekto tikslinė grupė, pritraukti reikiami specialistai į mokymus.

Specialistai apmokomi, kaip vesti užsiėmimus pagal programas, kurie tęs projekto veiklas ir toliau teiks tikslinei grupei pagalbą organizuodami grupinius užsiėmimus ir (ar) savitarpio paramos grupes.

Bus vykdoma projekto rezultato rodiklių stebėseną:

- 1) Bus renkami projekto veiklų dalyvių ir (ar) suinteresuotųjų šalių atsiliepimai apie projekto teikiamų paslaugų kokybę ir (ar) pasiektą pokytį (pvz., pasikeitęs žinių lygis, įgyti nauji įgūdžiai ar kt.) po projekto įgyvendinimo.
- 2) Bus vykdomi tikslinės grupės, specialistų asmens geros savijautos pokyčio vertinimas prieš pradėdant dalyvauti projekte ir po (iš karto ir (ar) praėjus bent 1 mėn.) pagal Pasaulio sveikatos organizacijos vertinimo apklausos formą: https://www.psykiatri-regionh.dk/who-5/Documents/WHO5_Lithuanian.pdf.

Jei 80 proc. visų projekto dalyvių pažymės teigiamą pokytį (pasikeitęs žinių lygis, įgyti nauji įgūdžiai ar kt.) po projekto įgyvendinimo) bus vertinama, kad projektas pasiekė savo užsibrėžtus rezultatus.

Jei 80 proc. tikslinės grupės, specialistų asmens geros savijautos pokyčio vertinimas prieš pradėdant dalyvauti projekte ir po keisis į pozityvią pusę – bus laikoma, kad projektas pasiekė savo užsibrėžtus rezultatus.

**Santrauka teikiama prieš pradėdant vykdyti projektą*

Santrauką parengęs asmuo Dalia Klumbienė (parašas)

Projekto vadovas Dalia Klumbienė (parašas)