

VEIKLOS PLANAS 2021 M. II PUSMETIS

Užsiėmimai grupiniame kabinete

Diena, valanda	Veiklos pavadinimas	Dalyviai	Veiklos vadovas	Pradžia
PIRMADIENIAI 17.30 - 19.00 val.	Dailės mokymai “Piešimas. Tapyba. Kompozicija”	Visi norintys suaugę, registracija tel. 8 688 15665	Dailininkė R.Lengvenytė	Prisijungti galima bet kada
ANTRADIENIAI 17.30 - 18.30 val.	EQ ir loginio mąstymo lavinimo užsiėmimai “Sėkmės raktas”	5-6 metų vaikai, registracija tel. 8 611 41755	Psichologė J.Akimenkova, psichologė, meno terapijos praktikė S.Bliudžienė	Rugsėjo 14 d. (jeigu bus paskelbtas karantinas, užsiėmimai bus tęsiami nuotoliniu būdu)
TREČIADIENIAI 15.00 - 16.30 val.	Asmeninio augimo šeimoms grupė “Atradimai” pagal LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos finansuojamą	8-10 m. vaikai ir jų tėveliai	Dailininkė R.Lengvenytė	Nuo rugsėjo 8 d., iš viso šeši užsiėmimai

17.30 - 19.00 val.	projektą “Laiminga šeima” Pozityvių ryšių stiprinimo užsiėmimai “Kaligrafija - širdies balsas” pagal projektą “Laiminga šeima”	Visi norintys tėvai su vaikais nuo 8 m., registracija tel. 8 688 15665	Dailininkė R.Lengvenytė	Nuo rugsėjo 8 d., iš viso septyni užsiėmimai
KETVIRTADIENIAI 18.00-20.00	Kursas moterims “Aš ne ideali, bet unikali”	Visos rusų kalbą suprantančios moterys, tel. 8 672 27472	Koučerė, pozityviosios psichoterapijos konsultantė V. Bardauskienė	Nuo rugsėjo 16 d. iki 10.28 d. (iš viso 7 susitikimai) (jeigu bus paskelbtas karantinas, užsiėmimai bus tęsiami nuotoliniu būdu)
PENKTADIENIAI				

PASLAUGOS KONSULTAVIMO KABINETE

Specialistas	Konsultacijų dienos	Paslaugos	Informacija ir registracija
Psichologė, Adlerietiško konsultavimo konsultantė D.KLUMBIENĖ	Antradienis nuo 16 val., ketvirtadienis iki 11 val. <i>ar nuotoliniu būdu per ZOOM platformą, ar Messenger</i>	Šeimos, vaikų konsultavimas	Tel. 8 618 57852
Psichologė J.AKIMENKOVA	Pirmadienis nuo 14 val., antradienis iki 16 val., penktadienis <i>ar nuotoliniu būdu per ZOOM platformą, What'sApp, Viber programas</i>	Suaugusiųjų, šeimos konsultavimas lietuvių ir rusų kalbomis.	Tel. 8 611 41755
Koučerė, pozityviosios psichoterapijos konsultantė, meno terapijos praktikė V.BARDAUSKIENĖ	Trečiadienis <i>ar nuotoliniu būdu per ZOOM platformą, ar Viber, What's App, Messenger</i>	Suaugusiųjų konsultavimas lietuvių ir rusų kalbomis	Tel. 8 672 27472

VŠĮ MENO PSICHOLOGIJOS CENTRO KITOS VEIKLOS

Mėnuo, diena, valanda	Veiklos pavadinimas	Vieta	Dalyviai	Veiklos vadovas	Iki kada vyks
LIEPA					
5 d. 10.00 - 12.00 val.	Patyriminių užsiėmimų ciklas paaugliams “Kelionė pas savąjį Aš” (rusų kalba)	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	12-14 metų paaugliai	Psichologė J.Akimenkova, koučerė V.Bardauskienė	Iki 07-09 d.
10 d. 10.00 - 14.00 val.	Seminaras “Kelias šeimos finansinės gerovės link” pagal projektą “Laiminga šeima”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Visi norintys tėvai	Finansininkė Rėda Liniauskaitė	Vienkartinis
13 d. 17.30 - 19.00 val.	Mokymai “Kaligrafijos pradžiamokslis”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Visi norintys suaugusieji	Dailininkė, pedagogė R.Lengvenytė	Iki 08-31 d.
14 d. 10.00 - 12.00 val.	Dailės užsiėmimai vaikams nuo 7 m. “Vasaros piešiniai”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Visi vaikai nuo 7 m.	Dailininkė, pedagogė R.Lengvenytė	Iki 08-25 d.
17 d. 10.00 val.	MPC komandos išvyka	Palanga, žirgynas	MPC komanda su VŠĮ “Vaiko raidos” hipoterapijos specialistėmis	Psichologės D.Klumbienė J.Akimenkova	Vienkartinis
20 - 22 d. 10.00 - 18.00 val.	Pasakų terapija pažengusiems	Zoom platforma	Specialistai, taikantys	Psichologė Jelena	Tęstiniai

	specialistams		pasakų terapiją	Belinskaja	
31 d. 11.00 - 13.00 val.	“Moteriškumas ir moters galia - priešai ar partneriai?”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Rusų k. suprantančios moterys	Koučerė, pozityviosios psichoterapijos konsultantė V. Bardauskienė	Vienkartinis
RUGPJŪTIS					
2 d. 14.00 - 15.30 val.	Pozityvių ryšių stiprinimo užsiėmimai “Kaligrafija - širdies balsas” pagal projektą “Laiminga šeima”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Tėvai ir jų vaikai nuo 8 m.	Dailininkė, pedagogė R.Lengvenytė	Iki 08-31 d.
9, 12, 16, 19 d. 10.00 - 12.00 val.	Savipagalbos grupė besilaukiančioms, išgyvenančioms krizinį nėštumą pagal projektą “Laiminga šeima”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Nėščios moterys	Psichologė, meno terapijos praktikė S.Bliudžienė	Tęstiniai užsiėmimai
21 - 22 d. 10.00 - 18.00 val.	Pasakų terapija pažengusiems specialistams	Zoom platforma	Specialistai, taikantys pasakų terapiją	Psichologė Jelena Belinskaja	Tęstiniai užsiėmimai
RUGSĖJIS					
3 d. 18.00 val.	Biblioterapijos vakaras “Gydanti poezija, meditacija”	Zoom platforma	Visi norintys suaugusieji	Sveikos gyvensenos ir natūralios medicinos rūmų narys A.Daškus	Vienkartinis
7 d. 18.00 - 20.00 val.	Patyriminis užsiėmimas “Mano pasąmonės galia”, taikant meno	MPC grupinių užsiėmimų	Visi norintys suaugusieji	Psichologė J.Akimenkova	Vienkartinis

	terapijos metodus	kabinetas			
8 d. 17.30 val.	Paskaita- patyriminis užsiėmimas “Kas pakeitė mano vaiką? Apie tėvus vaikus ir meilės tvarką” pagal projektą “Laiminga šeima”	Klaipėdos l/d “Čiauškutė”	Šeimos, auginančios vaikus iki 10 m.	VšĮ Sisteminių sprendimų instituto psichologė Diana Lučinskienė	Vienkartinis
13 d. 16.10 - 17.10 val.	Asmeninio augimo šeimoms grupė “Atradimai”	Klaipėdos “Saulutės” mokyklos-darželio patalpose	6-10 m. vaikai ir jų tėveliai	Psichologė, meno terapijos praktikė S.Bliudžienė	Tęstiniai užsiėmimai uždaroje grupėje (iš viso 16 susitikimų)
14 d. 18.00 - 20.00 val.	Užsiėmimų ciklas rusų kalba “Moteriškumo pagrindai. Kaip susidraugauti su savimi?”	ZOOM platforma	Suaugusios moterys	Koučerė, pozityviosios psichoterapijos konsultantė V. Bardauskienė	Tęstiniai užsiėmimai uždaroje grupėje iki 10-26 d.
15 d. 10.00 - 16.00 val.	Dailės terapijos etiudai: kai emocijos ima viršų...	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Specialistai, dirbantys su vaikais	Psichologė, meno terapijos praktikė S.Bliudžienė	Vienkartinis
15 d. 17.30 - 18.30 val.	Pozityvios tėvystės įgūdžių grupė pagal projektą “Laiminga šeima”	Klaipėdos l/d “Čiauškutė” patalpose	Šeimos, auginančios vaikus iki 10 m.	Pedagogė J.Skirpstaitienė	Iki 10.13 d.
18 d. 10.00 - 17.00 val.	Teoriniai-praktiniai mokymai “Šeimos konsultavimas, taikant šiuolaikinius meno terapijos	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Specialistai, dirbantys su šeimomis	Psichologė D.Klumbienė Koučerė, pozityviosios	Tęstiniai užsiėmimai uždaroje grupėje iki 12-

	metodus”			psichologijos konsultantė V.Bardauskienė	04 d.
24 - 25 d.	Praktinis seminaras “Gyvenimo stiliaus pažinimas - vaikystės pasakose ir istorijose”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Specialistai, dirbantys su šeimomis	Individualiosios psichologijos konsultantas V.Varkalis	Vienkartinis
SPALIS					
2 d. 10.00 - 12.00 val.	Paskaita “Aš nesuprantu savo vaiko”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Visi norintys tėvai	Koučerė, pozityviosios psichoterapijos konsultantė V. Bardauskienė	Vienkartinis
7 d. 18.00 - 20.00 val.	Pasakų bei dailės terapijos patyriminė grupė “Mano gyvenimo pasaka”	Nuotoliniu būdu per Zoom programą	Visi norintys suaugusieji	Psichologė J.Akimenkova, S.Bliudžienė	Tęstiniai užsiėmimai uždaroje grupėje iki 11-11 d.
8 d. 18.00 - 20.00 val.	Patyriminis užsiėmimas “Paskirtis būti moterimi”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Suaugusios moterys	Koučerė, pozityviosios psichoterapijos konsultantė V. Bardauskienė	Vienkartinis
9 d. 10.00 - 17.00 val.	Teoriniai-praktiniai mokymai “Šeimų konsultavimas, taikant šiuolaikinius meno terapijos metodus”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Specialistai, dirbantys su šeimomis	Psichologė J. Akimenkova	Tęstiniai užsiėmimai uždaroje grupėje iki 12-04 d.

15 d. 16.00 - 20.00 val.	Edukacinė popietė “Gulbė - karaliaus pati”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Norinčios moterys	Dramos pedagogė S.Burneikaitė	Vienkartinis
22 d. 18.00 - 20.00 val.	Patyriminis užsiėmimas “Laimės paslaptys”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Visi norintys suaugusieji	Koučerė, pozityviosios psichoterapijos konsultantė V. Bardauskienė	vienkartinis
23 d. 10.00 - 17.00 val.	Teoriniai-praktiniai mokymai “Šeimų konsultavimas, taikant šiuolaikinius meno terapijos metodus”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Specialistai, dirbantys su šeimomis	Psichologė J.Akimenkova	Tęstiniai užsiėmimai uždaroje grupėje iki 12-04 d.
LAPKRITIS					
4 d. 18.00 - 20.00 val.	Kursas moterims “Menas būti savimi”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Suaugusios moterys	Koučerė, pozityviosios psichoterapijos konsultantė V. Bardauskienė	Tęstiniai užsiėmimai uždaroje grupėje iki 12-16 d.
6 d. 10.00 - 18.00 val.	Teoriniai-praktiniai mokymai “Šeimų konsultavimas, taikant šiuolaikinius meno terapijos metodus”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Specialistai, dirbantys su šeimomis	Koučerė, pozityviosios psichoterapijos konsultantė V.Bardauskienė	Tęstiniai užsiėmimai uždaroje grupėje iki 12-04 d.
10 d. 18.00 - 19.30 val.	Paskaita tėvams “Pozityvūs santykiai su vaiku. Nuo ko pradėti	Nuotoliniu būdu per Zoom	Visi norintys	Psichologė	

	ir kaip išlaikyti?”	programą	tėvai	J.Akimenkova	Vienkartinis
20 d. 10.00 - 17.00 val.	Teoriniai-praktiniai mokymai “Šeimų konsultavimas, taikant šiuolaikinius meno terapijos metodus”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Specialistai, dirbantys su šeimomis	Koučerė, pozityviosios psichoterapijos konsultantė V.Bardauskienė	Tęstiniai užsiėmimai uždaroje grupėje iki 12-04 d.
GRUODIS					
3 d. 10.00 - 15.00 val.	Patyriminis seminaras “Vidiniai lobynai ar kaip išvengti perdegimo darbe?”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Ikimokyklinio ugdymo pedagogai	Psichologės J.Akimenkova, D.Klumbienė	Vienkartinis
4 d. 10.00 - 17.00 val.	Teoriniai-praktiniai mokymai “Šeimų konsultavimas, taikant šiuolaikinius meno terapijos metodus”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Specialistai, dirbantys su šeimomis	Psichologė D.Klumbienė	Baigiamasis užsiėmimas
17 d. 18.00 - 20.00 val.	Patyriminis užsiėmimas “Naujieji metai ir naujoji aš”	MPC grupinių užsiėmimų kabinetas	Suaugusios moterys	Koučerė, pozityviosios psichoterapijos konsultantė V. Bardauskienė	Vienkartinis
27 d. 18.00 val.	Kalėdinė MPC šventė	Bus patikslinta	MPC komanda	Psichologė D. Klumbienė	Vienkartinis